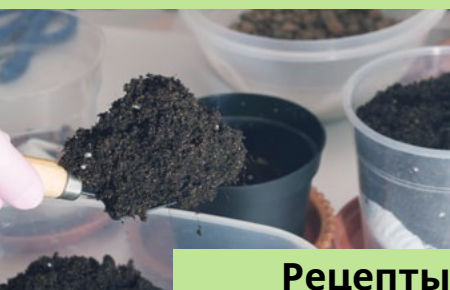


# В чем выращивать рассаду



**Выбираем хороший  
грунт для рассады**



**Рецепты  
почвосмесей**



**Преимущества  
собственного грунта**



**Плюсы и минусы  
покупного грунта**



- Чем хороши рассадные ящики?
- Что можно выращивать в пластиковых горшках?
- Стоит ли покупать торфяные таблетки?
- Емкости для рассады из подручных материалов

# Собственный грунт – гарантия качества

*Если хотите вырастить здоровую и крепкую рассаду, готовьте почвенную смесь сами.*

Приготовить **собственный грунт** – наиболее бюджетный вариант, особенно если выращиваете много разной рассады. Однако с ним придется повозиться: заранее подготовить и обеззаразить землю, торф, песок и другие ингредиенты, в которых могут быть вредители и возбудители болезней.



## Плюсы

- рассада не испытывает стресса при высадке, т.к. за время выращивания привыкает к грунту на участке;
- уверенность в качестве субстрата и полный контроль его приготовления.

## Минусы

- все ингредиенты смеси нужно заготовить заранее и до посева семян где-то хранить;
- некоторые компоненты придется докупать (минеральные удобрения, разрыхлители);
- возможно наличие семян сорняков, вредителей и возбудителей болезней.

Главные ингредиенты рассадного грунта – **дерновая земля, торф и песок**. В зависимости от потребностей культуры их пропорции могут сильно меняться.

## ВАЖНО!

Собственный грунт и огородная земля – это не одно и то же. Землю с грядки нельзя использовать для выращивания рассады, т.к. она тяжелая, несбалансированная по минеральному составу, содержит вредителей и возбудителей болезней.



4 вопроса о почвенной смеси для рассады

[www.ogorod.ru/111](http://www.ogorod.ru/111)

# Стоит ли выращивать рассаду в покупном грунте?

*На самом ли деле покупная земля так хороша, как заявляют производители?*



Использовать **готовый покупной грунт** очень удобно. Особенно если у вас нет возможности приготовить землю для рассады самостоятельно. Вам достаточно просто открыть пакет, насыпать его содержимое в емкость и можно приступать к посеву.

## Плюсы

- он легкий и влагоемкий;
- содержит питательные вещества, разрыхлители, макро- и микро-элементы;
- его расфасовывают в пакеты вместимостью от 1 до 300 л, что очень удобно;
- отсутствие семян сорняков, вредителей и возбудителей болезней.

## Минусы

- высокая стоимость;
- в зависимости от партии в грунте может быть как недостаток, так и избыток минеральных веществ;
- вместо торфа в пакете может оказаться торфяная пыль (всходы в таком грунте слабые, часто болеют);
- после высадки рассада долго привыкает к почве на участке.

Когда держите в руках закрытый пакет, очень трудно понять, что в нем – качественный грунт, приготовленный с соблюдением технологии, или фальсификат. Поэтому не приобретайте сразу много земли. Сначала купите небольшой пакет нужной марки и проверьте его содержимое. О том, как отличить хороший почвогрунт от некачественного, читайте далее.



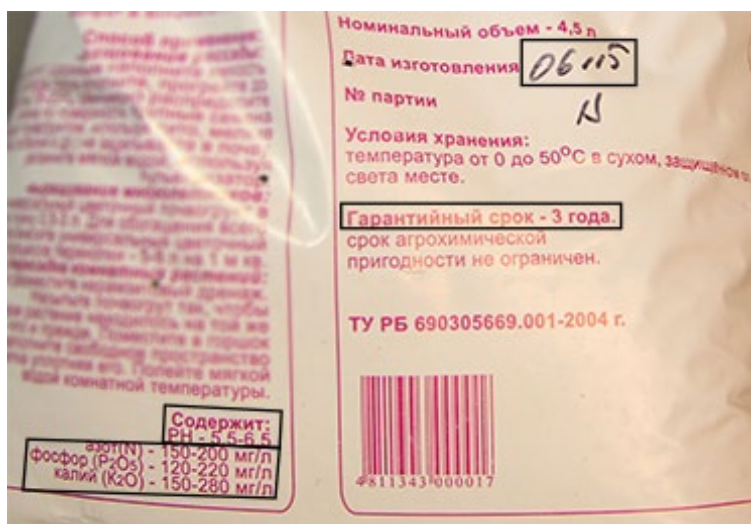
Грунт для рассады – покупать или готовить самому?

[www.ogorod.ru/120](http://www.ogorod.ru/120)

# Как купить качественный грунт для рассады

*Не верьте надписям на упаковках и обещаниям производителей! Далеко не каждый покупной грунт подходит для выращивания рассады.*

Первый и самый главный совет: не приобретайте универсальный почвогрунт. Помните, каждой культуре необходим свой состав почвы и количество элементов питания. Выбрав смесь для нужного растения, отыщите на упаковке срок годности (или дату производства), кислотность грунта и количество элементов питания.



- Убедитесь, что грунт не просрочен.
- Оптимальный уровень pH – 6,5-6,7, если эта цифра значительно ниже, в грунт придется добавлять известь или доломитовую муку.
- В рассадном грунте азота, фосфора и калия должно быть не более 300 мг/л.

## "Хорошие" компоненты

- дерновая земля
- низинный торф
- песок
- перлит
- опилки
- кокосовое волокно
- известь

## "Плохие" компоненты

- листовая земля
- компост
- куриный помет
- перегной
- верховой торф
- древесная стружка
- резаная солома или сенная труха



Что означают сокращения, знаки и цифры на упаковках садоводческих товаров

[www.ogorod.ru/122](http://www.ogorod.ru/122)

Если в составе почвенной смеси для рассады есть хотя бы один из «плохих» компонентов, откажитесь от покупки. Единственное исключение – верховой торф. Он имеет волокнистую структуру, поэтому его часто добавляют в смесь в качестве разрыхлителя. Однако в больших количествах верховой торф вреден для растений, т.к. имеет очень кислую реакцию.



Почвогрунт, содержащий листовую землю, компост, перегной или куриный помет, очень питательный. В нем можно выращивать рассаду только после пикировки.

#### **Что вы должны увидеть, открыв пакет почвогрунта:**

- почвосмесь рыхлая, легкая и однородная;
- самые крупные компоненты размером не более 3-4 мм;
- песок, кокосовое волокно, перлит, сфагнум или другие разрыхляющие компоненты.

#### **Чего вы не должны увидеть в пакете с почвогрунтом:**

- древесину, камни и мусор;
- неразложившиеся растительные остатки;
- следы плесени на внутренней поверхности упаковки;
- слишком сухой (рассыпается при сжатии в ладони) или, наоборот, слишком влажный (при нажатии сочится вода), липкий или вязкий грунт.

#### **ВАЖНО!**

А еще вы не должны почувствовать неприятного затхлого запаха, свидетельствующего о несоблюдении технологии производства или неправильном хранении почвенной смеси.



Все о коко-грунте

[www.ogorod.ru/121](http://www.ogorod.ru/121)

# Готовим грунт для выращивания рассады

*Почвогрунт для рассады должен быть легким и пористым, в нем не должно быть крупных частиц и возбудителей болезней.*

**Чтобы этого добиться, все компоненты перед смешиванием надо специальным образом подготовить:**

- **дерновую землю** просейте через крупное сито и обеззаразьте (ее можно пролить темно-розовым раствором марганцовки, несколько минут подержать над кастрюлей с кипящей водой, прокалить в духовке, разогретой до 70-90°C и т.д.);
- **речной песок** высушите и просейте через мелкое сито;
- **песок из карьера** промойте несколько раз в воде, пока она не станет чистой, затем просейте;
- **сфагнум и кокосовое волокно** измельчите (перетрите);
- из **опилок** удалите все стружки и кусочки древесины, затем пролейте опилки кипятком и остудите;
- **торфяные брикеты** размочите в теплой воде и разомните;
- **торф** разомните, удалите из него остатки растений и крупные фракции;
- **мел, известь и доломитовую муку** просейте, удалите все комки;
- **удобрения** перемешайте и добавьте в почвенную смесь в самом конце.

**Универсальный покупной грунт** можно сделать более-менее пригодным для выращивания рассады при помощи нескольких манипуляций:

1. добавьте в него такое же количество обеззараженной огородной земли, неиспользованного грунта для комнатных растений или земли из вазонов с пропавшими цветами;
2. чтобы снизить кислотность, добавьте немного мела или доломитовой муки (1-2 ст.л. на ведро грунта);
3. для регулирования влажности добавьте немного разбухшего гидрогеля (или несколько кристалликов сухого вещества).



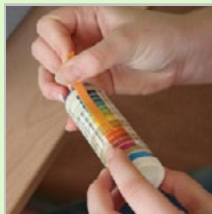
Торф и сапрпель  
улучшают почву

[www.ogorod.ru/110](http://www.ogorod.ru/110)

# Почвенные смеси для разных огородных культур

Предлагаем вам оптимальные составы почвенных смесей для посева семян на рассаду.

Культура	Состав грунта	Добавки
<b>Томат</b>	торф – 3 кг, песок – 1,5 кг, дерновая земля – 1 кг, перепревшие опилки – 1 кг	На 6,5 кг готового грунта: • 150 г доломитовой муки, • 45 г суперфосфата, • 20 г сульфата калия, • 15 г мочевины
<b>Перец</b>	торф – 4 кг, дерновая земля – 2 кг, песок – 1 кг, перепревшие опилки – 1 кг	На 8 кг готового грунта: • 50 г доломитовой муки, • 20 г суперфосфата, • 10 г мочевины, • 10 г сульфата калия
<b>Баклажан</b>	торф – 2 кг, дерновая земля – 2 кг, песок – 1 кг, мох сфагнум или кокосовое волокно – 0,5 кг	На 5,5 кг готового грунта: • 100 г доломитовой муки, • 20 г суперфосфата, • 20 г сульфата калия
<b>Капуста</b>	торф – 6 кг, дерновая земля – 2 кг, песок – 0,5 кг	На 8,5 кг готового грунта: • 200 г извести-пушонки, • 25 г суперфосфата, • 25 г сульфата калия
<b>Сельдерей</b>	торф – 6 кг, дерновая земля – 2 кг, перепревшие опилки – 1 кг	На 9 кг готового грунта: • 20 г суперфосфата, • 20 г мочевины
<b>Арбуз, дыня, тыква</b>	торф – 5 кг, дерновая земля – 2 кг, песок – 2 кг, мох сфагнум или кокосовое волокно – 1 кг	На 10 кг готового грунта: • 40 г суперфосфата, • 25 г сульфата калия, • 20 г мочевины
<b>Огурец, кабачок, патиссон</b>	торф – 2 кг, дерновая земля – 2 кг, песок – 1 кг, перепревшие опилки – 1 кг	На 6 кг готового грунта: • 100 г доломитовой муки, • 15 г сульфата калия



**Кислотность почвы:  
определяем и регулируем**

[www.ogorod.ru/124](http://www.ogorod.ru/124)

# Чем хороши рассадные ящики?

8

*Ящик – одна из самых дешевых и удобных емкостей для выращивания рассады. Но у него есть несколько существенных недостатков...*

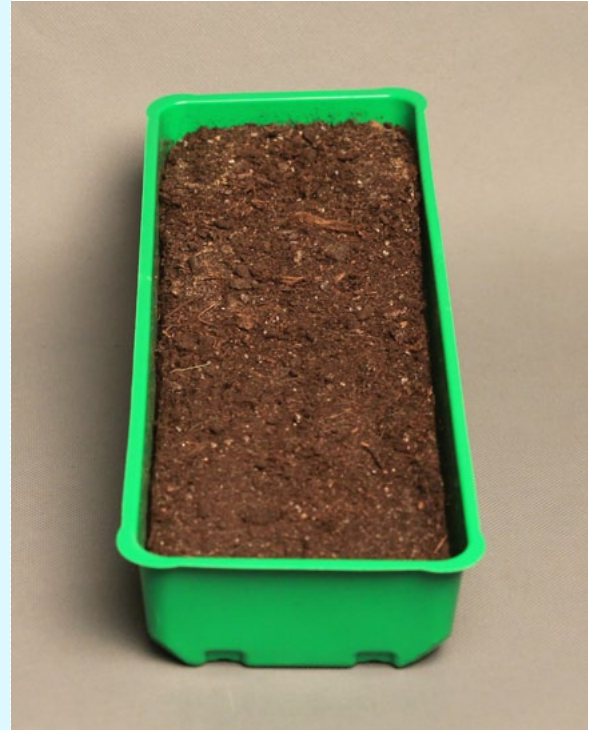
Рассадные ящики могут быть как деревянными, так и пластиковыми. Оптимальная глубина емкостей – 8-10 см, а ширина – примерно равная ширине подоконника.

## Плюсы:

- ящики гораздо вместительней остальных емкостей для рассады и при этом не занимают много места на подоконнике;
- их можно быстро перенести в другое место или повернуть нужной стороной к солнцу;
- деревянные рассадные ящики легко сделать самому из подручных материалов.

## Минусы:

- рассадные ящики – это «временное жилье» для растений, спустя некоторое время рассаду нужно будет пересадить в отдельные емкости;
- корни растений могут сильно переплестись и травмироваться при пикировании либо пересадке.



**Рассадные ящики подходят** для томатов, перца и всех видов капусты.

**Рассадные ящики не подходят** для баклажанов, огурцов и других культур, выращиваемых без пикировки.

## ВАЖНО!

Перед тем как насыпать землю в деревянный ящик, выстелите его изнутри прочной пленкой, чтобы через дно и стенки не просачивалась вода. А еще рекомендуется соорудить для него поддон или подставку, иначе можно испортить подоконник.



Усовершенствованный контейнер для рассады со светоотражающей стенкой

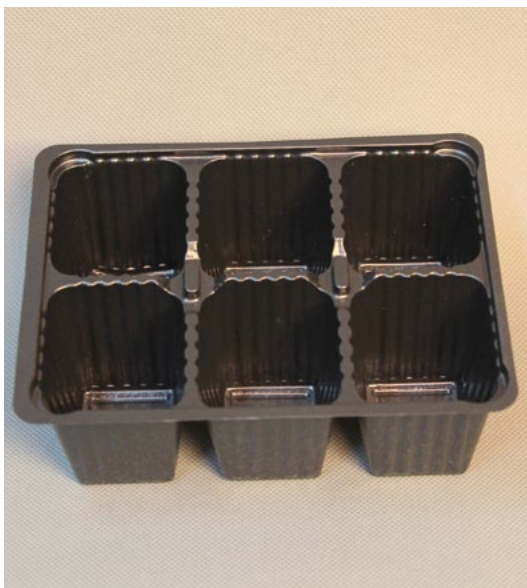
[www.ogorod.ru/112](http://www.ogorod.ru/112)



# Удобно ли пользоваться лотками и кассетами?

*Профессионалы очень часто выращивают рассаду в лотках и кассетах. Но подойдут ли эти емкости для любителей?*

Лотки для рассады выпускают разной формы и размера. Но наиболее удобными являются лотки прямоугольной формы с ячейками размером 4,5-6 см и высотой бортиков 7-10 см.



## Плюсы:

- легкие, не занимают много места при хранении;
- стоят недорого и при аккуратном обращении прослужат несколько лет;
- из-за ограниченности пространства рассада в них не перерастает.

## Минусы:

- почва в них быстро пересыхает;
- стенки кассет очень тонкие, легко мнутся и ломаются;
- очень сложно достать саженец из емкости, не нарушив земляной ком.

**Лотки и кассеты подходят** для томатов (до пикировки) и капусты.

**Лотки и кассеты не подходят** для перца, баклажанов и других растений со стержневой корневой системой.

При покупке кассет для рассады обращайте внимание на их маркировку (обычно указывается на дне емкостей).



Данная маркировка означает, что емкости изготовлены из **поливинилхлорида**. Это один из самых опасных видов пластмассы, который вреден для здоровья человека и используется только в технических целях. При сжигании выделяет канцерогенные диоксины.



Данная маркировка означает, что емкости изготовлены из **полистирола**. Этот вид пластика применяется в строительстве и пищевой промышленности. Однако при повторном использовании этот пластик выделяет стирол, являющийся канцерогеном.



Выращиваем рассаду помидоров в домашних условиях (пошаговый мастер-класс с фото)  
[www.ogorod.ru/123](http://www.ogorod.ru/123)

# Торфяные горшочки – только для бдительных огородников

*Выращивать рассаду в торфяных горшках очень удобно. Но если вы забудете ее полить, растения могут погибнуть.*

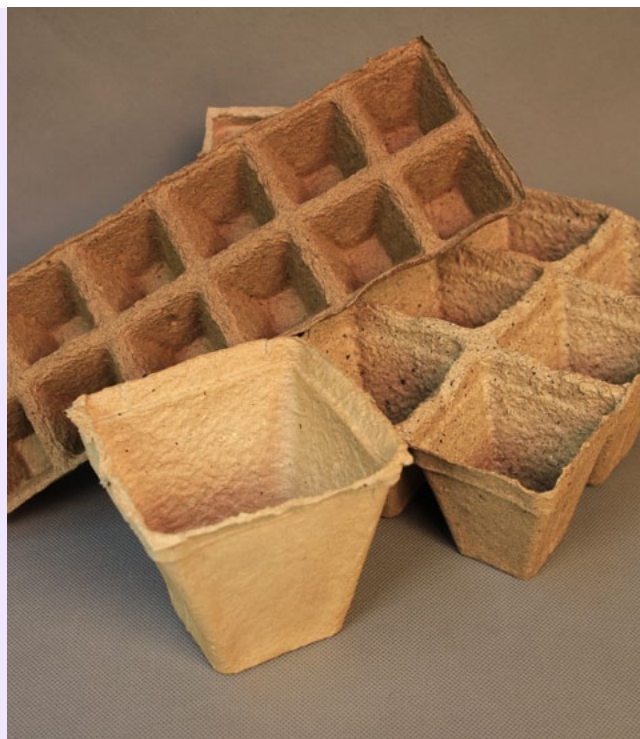
Торфяные горшочки состоят из торфа (на 70-80%) и бумаги (на 20-30%), поэтому растения чувствуют себя в них очень комфортно. Такие емкости идеальны для культур, которые плохо переносят пересадку.

## Плюсы:

- доступная цена;
- емкости производят из экологически чистых материалов;
- рассаду высаживают в грунт прямо в горшочках;
- приживаемость высаженных растений – практически 100%.

## Минусы:

- емкости нельзя использовать повторно;
- почва в них быстро пересыхает, если вовремя не полить, она становится твердой, как камень, и отстает от стенок;
- при переизбытке влаги на стенках горшочков появляется плесень.



**Торфяные горшочки подходят** для всех без исключения рассадных культур. Главное – подобрать емкости нужного размера.

## НАША СПРАВКА:

Рассаду в торфяных горшочках очень просто высаживать в грунт. Вам достаточно выкопать лунку нужного размера, поместить в нее емкость с растением, засыпать землей и полить. Через некоторое время горшочек перегниет и станет удобрением.



Посев семян перца на рассаду и пикировка:  
пошаговая инструкция  
[www.ogorod.ru/125](http://www.ogorod.ru/125)

# Пластиковые горшочки – почти идеальный вариант

*В пластиковых горшках для рассады можно выращивать практически все. Главное – подобрать емкости нужного размера.*

Для рассады капусты подойдут емкости диаметром 6-8 см, для огурцов – диаметром 7-10 см, для перца и баклажанов – диаметром 10-15 см, а для томатов – диаметром 12-17 см.



## Плюсы:

- доступная цена;
- емкости прочные и долговечные;
- их можно использовать несколько лет подряд;
- стенки емкостей не испаряют влагу, поэтому растения не нуждаются в частом поливе.

## Минусы:

- занимают много места (особенно круглые горшки);
- при пересадке можно повредить корни растений.

**Пластиковые горшочки подходят** для выращивания всех рассадных культур.

## НА ЗАМЕТКУ:

Выбирая пластиковые горшочки для рассады, имейте в виду: круглые емкости легче заполнять землей, но они занимают много места на подоконнике, квадратные более компактны, но из них тяжелее извлечь рассаду при пересадке. И еще один важный момент: при использовании круглых горшочков расходуется на 20% меньше почвы, чем при использовании таких же квадратных.

Покупая дешевые пластиковые горшочки, обязательно понюхайте их. Если не почувствуете никакого запаха – все хорошо. Но если горшочки источают неприятный химический аромат, от покупки лучше отказаться.



Поделки своими руками – самополивающийся горшок для рассады

[www.ogorod.ru/113](http://www.ogorod.ru/113)

# Торфяные таблетки – отличное решение, если цена не пугает

*Семена, посеянные в торфяные таблетки, дают практически 100%-ную всхожесть. Но это еще не все...*

**Торфяные таблетки** – это спрессованный торф, в который добавлены удобрения, стимуляторы роста и антибактериальные вещества. Чтобы конструкция держала форму, ее оборачивают мелкоячеистой растягивающейся сеточкой. Такие емкости идеально подходят для выращивания капризных туговсхожих растений и укоренения черенков.

## Плюсы:

- это и стаканчики, и субстрат одновременно;
- хорошо пропускают воду и воздух;
- приживаемость высаженных растений – практически 100%.

## Минусы:

- высокая цена;
- нельзя использовать повторно;
- при пересыхании субстрата растения быстро погибают.

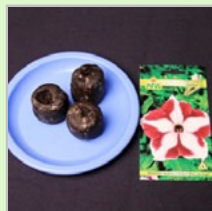


**Торфяные таблетки подходят** для капусты, лука и цветов; также в них можно выращивать арбузы, дыни, огурцы и кабачки (в таблетках диаметром более 4,5 см).

**Торфяные таблетки не подходят** для томатов, перца и баклажанов.

## НАША СПРАВКА:

Перед использованием торфяные таблетки надо «активизировать», поместив на несколько минут в емкость с водой. Когда таблетки набухнут, дайте стечь лишней воде и можете высевать семена.



Выращивание петуний в торфяных таблетках

[www.ogorod.ru/115](http://www.ogorod.ru/115)

# Самодельные емкости – дешево и сердито

*Главное преимущество самодельных емкостей для рассады в том, что они достанутся вам совершенно бесплатно.*

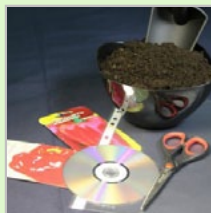


Из **одноразовых пластиковых стаканчиков** получаются практичные и долговечные емкости для рассады. Лучше всего брать стаканчики объемом 100 мл (в них удобно высевать семена и выращивать сеянцы до пикировки) и 500 мл (в них пикируют подросшую рассаду). Вместо стаканчиков можно взять обрезанные [пластиковые бутылки](#), баночки от йогурта или сметаны. Только не забудьте проделать в них отверстия для стока лишней воды.

Неплохие емкости получаются из [картонных рулончиков](#), остающихся после использования бумажных полотенец и туалетной бумаги. Чтобы рулончики превратились в горшочки, с одной стороны нужно сделать несколько одинаковых продольных надрезов и загнуть края в центр. Но имейте в виду, со временем «стаканчики» приобретают непрезентабельный внешний вид.



[Яичные скорлупки](#) – хороший вариант для выращивания рассады на начальном этапе. Все, что вам нужно, это аккуратно разбить яйца, чтобы большая часть скорлупок осталась целой, хорошо их просушить, заполнить землей и посеять по 2 семени в каждую емкость. Перед высадкой в грунт или пересадкой в большую емкость слегка сожмите скорлупку в руке, чтобы она треснула, и сажайте растение, не вынимая из «горшочка».



Простые емкости из подручных материалов для посева семян  
[www.ogorod.ru/119](http://www.ogorod.ru/119)