

# Барбарис

Относится к роду кустарниковых, реже – деревьев, семейству Барбарисовых.



Это листопадные, полувечнозеленые (листва частично опадает), вечнозеленые кустарники либо маленькие деревца с ребристыми прямостоящими побегами, которые ветвятся под острым углом. Кора бывает буровато-серого или коричневатого цвета. У растения есть и другое название – карамельное дерево.

Ареал произрастания барбариса распространяется практически на все континенты, кроме Антарктиды и Австралии, хотя преимущественно он распространен на Северном полушарии, в его горных районах. Его разводят в садах, а некультурный иногда встречается в средней и южной Европе, Кавказе, Крыму, Восточной Сибири, Персии, Северной Америке, в горах Заилийского Алатау, которые расположены в Казахстане.

## Использование барбариса в кулинарии

Молодые листья барбариса употребляют вместо щавеля для приготовления зеленых щей (их можно заготовить в период цветения и высушив на открытом воздухе). Плоды, как свежие, так и высушенные, кладут в супы для сообщения им кисловатого вкуса. Незрелые плоды могут заменять каперсы (их маринуют или солят и подают к мясу и дичи, этот способ хорошо знали и в дореволюционной русской кухне), мякоть зрелых ягод барбариса может заменить лимон.

Из барбариса варят варенье, готовят желе, соки, сиропы, шербеты, делают настойки, ликеры, а также добавляют ягоды как приятную кислую приправу в пикантные соусы к дичи (например, к дикому гусю), жареной говядине и телятине. В Голландии молодые свежие листья употребляют в салат. Из плодов готовят сироп, варят варенье, мармелад, мусс. Плоды широко применяют в кондитерской промышленности и ликеро-водочном производстве.

Плоды можно мариновать и солить. В некоторых кухнях народов Кавказа и Закавказья ягоды добавляют в хрен, а в Средней Азии эту специю непременно кладут в плов и добавляют в начинку для купат. Высушенные и истолченные в порошок ягоды барбариса – прекрасная приправа ко многим восточным блюдам: шашлыку, люля-кебабам и даже к бульону из баранины, причем порошок можно подать отдельно к готовому блюду.

## Рецепт

### *Соус из барбариса*

Ягоды барбариса 200 грамм

Мята 3 листочка

Аджика 50 грамм

Вода по требованию

1. Ягоды барбариса промываем, перебираем, высыпаем в кастрюлю и заливаем стаканом воды.
2. Ставим посуду на плиту, доводим до кипения и варим минут 7–10.
3. Бросаем несколько свежих листиков мяты, даем прокипеть еще несколько минут, снимаем с плиты и оставляем до полного остывания.
4. Протираем ягоды через ситечко и к получившемуся барбарисовому пюре добавляем аджику.
5. Тщательно все перемешиваем и подаем соус к любому мясному блюду.

## Пищевая ценность в 100 граммах:

Белки 1 гр

Жиры 0 гр

Углеводы 9,5 гр

Калорийность: 29,5 кКал

Плоды барбариса содержат в себе каротиноиды (ксантофилл, лютеин, хризантемаксантин, зеаксантин, ауроксантин, флавоксантин, капсантин и т. д.), углеводы, дубильные вещества, пектиновые вещества, золу, органические кислоты, макро– и микроэлементы, витамины Е, С и бета-каротин. Листья и корни барбариса содержат 11 алкалоидов (основными являются берберин, оксиакантин, пальматин, колумбамин, ятрорицин). Также в листьях барбариса содержатся витамины С, Е, К, яблочная и лимонная кислота, каротиноиды, алкалоиды, смолистые и дубильные вещества.

# Использование барбариса в медицине

Помимо чудесного внешнего вида барбарис обладает целебной силой. Его использовали уже в древней Греции в качестве средства, очищающего кровь. В монастырях Тибета барбарис считался растением, которое продлевает молодость. Растение повсеместно применяли и на Руси. Настойку из корней, стеблей и коры использовали при кровотечениях, воспалительных процессах, лечении простуд. Жаропонижающими, противомикробными, кровеостанавливающими свойствами обладает сок, полученный из ягод барбариса. Также он используется для выведения токсинов, очищения организма, замедления процессов старения.

При болезнях печени, ревматизме, воспалении мочевого пузыря и почек следует употреблять в пищу свежие спелые плоды барбариса. В нем содержится алкалоид берберин, который обладает сильным желчегонным свойством. Также это вещество может помочь избавиться от алкогольной зависимости и табакокурения.

В официальной медицине применяют спиртовую настойку барбариса; ее назначают при гепатитах, в случаях маточных кровотечений, при желчнокаменной болезни. Такую настойку можно приготовить и в домашних условиях. Для этого нужно 20 г барбарисовых листьев залить 70 %-м спиртом (100 г) и настаивать 10–15 дней в теплом и сухом месте до получения жидкости темно-желтого цвета. Готовая настойка обладает слегка кислым вкусом.

Также существует препарат под названием берберин, наименование происходит от вещества со сходным названием, которое выделяется из барбариса. Этот препарат показан при желчнокаменной болезни и холецистите. Итальянские ученые в сотрудничестве с врачами установили, что берберин практически незаменим при увеличении почек у малярийных больных. Индийские врачи считают берберин полезным в лечении лейшманиоза.

При лечении злокачественных опухолей рекомендуют специальный травяной сбор, содержащий в себе корень барбариса. Кора из его корней входит в состав холелитина, препарата, который назначается для лечения желчнокаменной болезни, обострений желтухи, холецистита. В Китае стволую кору используют как примочку при воспалениях глаз, а кору с корня барбариса – как возбуждающее дыхание, вяжущее и противораковое средство. Болгары используют кору барбариса при болезнях почек и радикулите. В Польше применяют барбарис для лечения гиповитаминоза. Немцы употребляют его в виде настойки либо отвара при заболеваниях ЖКТ, слизистой рта, легких. Во Франции барбарис – бактерицидное, гипотензивное и противохолерическое средство.

Очень вкусен и полезен витаминный и оздоровительный чай на основе спелых плодов барбариса и листьев. Его легко приготовить, для этого нужно листья и плоды (по 1 ч. л.) залить стаканом крутого кипятка и настаивать около часа. Употреблять рекомендуется трижды в день около двух недель для получения стабильного, положительного результата.

Барбарис имеет выраженную способность стимулировать мышечную активность, из-за чего не следует его употреблять в период беременности, т. к. существует реальная угроза выкидыша. В период лактации женщинам также не следует употреблять его в пищу.

Если вы применяете успокоительные средства, то отнеситесь к употреблению ягоды с осторожностью, т. к. она обладает сильным седативным эффектом. Врачи предупреждают, что переизбыток ягод барбариса или лекарств, сделанных на основе его коры, может привести к отравлению, которое сопровождается головкружением, тошнотой, судорогами, носовым кровотечением, отеками кожи.

Употребление барбариса или настоек на его основе противопоказано при циррозе печени, желчнокаменной болезни, климактерических кровотечениях, гепатите сложных форм. Помните, что нельзя есть недозревшие ягоды, т. к. они ядовиты.

## **Использование барбариса в эзотерике**

Тибетцы до сих пор ценят этот кустарник, считая его растением, которое продлевает жизнь человека, и выращивают барбарис возле своих монастырей.

В Древней Греции, Древнем Риме считали, что посаженное возле дома деревце барбариса способно принести удачу в дом.

Сейчас это успешно используется в фен-шуй и других метафизических направлениях.

## **Использование барбариса в косметологии**

В косметологии барбарис используют в виде отваров и настоев. Ими протирают кожу для устранения мелких дефектов, разглаживания морщин и придания ей упругости. Также применяют при изготовлении масок для укрепления волос и избавления от перхоти.

Для изготовления маски для волос нужно заварить горсть барбариса литром кипящей воды, настоять около 45 минут, хорошо остудить и процедить. Волосы нужно ополаскивать после каждого мытья в течение 2 месяцев.

Омолаживающую маску для лица можно приготовить таким способом: среднее зеленое яблоко и 4 столовых ложки барбариса перемолоть, добавить столовую ложку муки и столько же сметаны, хорошо перемешать и нанести на лицо на 15 минут. Смывать такую маску следует отваром ромашки либо заваркой зеленого чая.

## Это интересно...

- Карл Клаузиус, европейский врач и ботаник XVI века, описал природную форму барбариса обыкновенного, у которой по мере старения куста перестают завязываться семена, и ягоды становятся бессемянными. Сорт с такими свойствами уже более 200 лет культивируют в одной из областей Ирана. Его выращивают там в промышленных масштабах и собирают ежегодный урожай ягод до 4500 тонн.

- Многие люди стремятся купить ягоду годжи из-за ее вкусовых и целебных свойств. Годжи звучит довольно экзотично, но у этой ягоды есть и другое, более привычное для нашего уха название – *китайский барбарис*. Однако стоит рассмотреть подробнее полезные свойства годжи, а заодно выяснить, всем ли она полезна. Кстати, кроме вышеупомянутых есть еще название «тибетский барбарис», т. к. кустарники наиболее распространены в тибетских горах.

- Китайский барбарис – это источник огромного количества витамина С – 2500 мг на 100 г. Доказано, что годжи способствует выработке тестостерона, что полезно для мужского здоровья. Очень полезна ягода для профилактики ослабления зрения и в целом для здоровья глаз, благодаря веществу, которое в процессе метаболизма высвобождает витамин А. Но надо помнить, что это жирорастворимый витамин, а значит, для его работы нужны липиды. К примеру, можно сделать молочный коктейль с натертой ягодой годжи. Также дереза обыкновенная (годжи) снижает риск образования тромбов. Оказывает общеукрепляющее действие, повышая иммунитет. Кроме того, содержит антиоксиданты, замедляющие процессы старения.

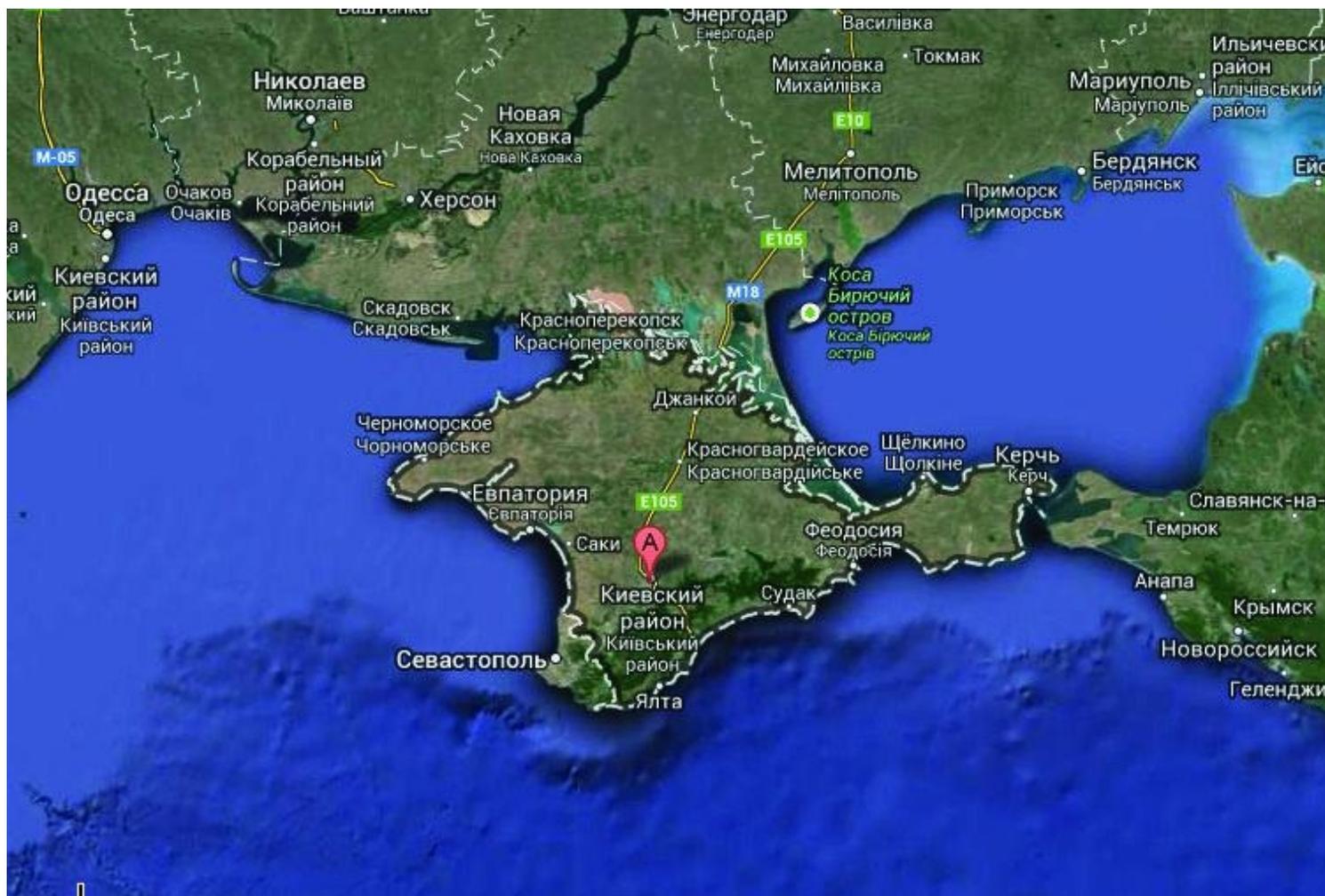
- Особых противопоказаний не имеет, за исключением аллергических реакций при индивидуальной непереносимости химических компонентов, содержащихся в ягоде. Кроме того, может снизить эффективность лекарств, понижающих свертываемость крови, например, варфарина. То же относится и к лекарствам против высокого давления и диабета. Китайский барбарис не рекомендуется при пищевых отравлениях.

*А теперь отправимся в путешествие на родину барбариса – Крым...*

# Крым

Это полуостров в северной части Черного моря, с северо-востока омывается Азовским морем.

Полуостров является объектом территориальных разногласий между Россией, контролирующей ее с марта 2014 года, и Украиной. Большинство государств – членов ООН – продолжают рассматривать весь Крым как часть Украины.



Полуостров соединяется с материком узким (до 8 км) Перекопским перешейком, по которому проложены шоссейная и железная дороги, а также проходят русло Северо-Крымского канала и высоковольтная ЛЭП.

В Крыму, в рамках Крымского федерального округа, по состоянию на 1 января 2016 года численность населения составила 2,3 млн постоянных жителей, в том числе в Республике Крым – 1,9 млн постоянных жителей, в Севастополе – 416,2 тыс. постоянных жителей.

Главный город полуострова – Севастополь, незамерзающий морской торговый и рыбный порт, промышленный, научно-технический, рекреационный и культурно-исторический центр. Носит звание «Город-Герой». В Севастополе расположена главная военно-морская база Черноморского флота РФ.

## **Государственное устройство**

Согласно Конституции Республики Крым, высшим и единственным представительным, законодательным и органом власти республики является постоянно действующий парламент – Государственный Совет Республики Крым, избираемый сроком на пять лет в составе 75 депутатов. Действующий состав парламента избран 14 сентября 2014 года.

Высшим должностным лицом, согласно Конституции, является глава Республики Крым, избираемый Государственным Советом в соответствии с законодательством РФ и Республики Крым.

Правительство республики – Совет министров Республики Крым – возглавляется либо непосредственно главой Республики (в порядке совмещения с должностью председателя Совета министров), либо председателем Совета министров, назначаемым главой республики с согласия Государственного Совета.

# История

В первом тысячелетии до н. э. на полуострове начали появляться греческие колонии. В результате греческой экспансии в пятом веке до н. э. территория полуострова стала частью двух государств – Херсонеса Таврического и Боспорского царства. В третьем веке до н. э. скифы основали город Неаполис, или Неаполь Скифский (ближайший город – современный Симферополь).

Начало третьего века ознаменовано вторжением на полуостров различных племен: готов, болгар, тюрков, гунн. Вели они себя в Крыму варварски и разрушали античные города. В восьмом веке Крым становится византийским, частично полуостров принадлежит Хазарскому каганату.

Примерно с девятого века в Крым проникают русы, которые в итоге разгромили Хазар. В 988 году крестился русский князь Владимир. Территория полуострова, которая принадлежала хазарам, вошла в состав русского Тмутараканского княжества.

С двенадцатого века на полуострове появляются половцы, которые кладут конец русскому влиянию в Крыму. Современный крымско-татарский язык является потомком половецкого языка.

В тринадцатом веке в Крым вторгаются татаро-монголы и делают его частью Золотой Орды. По договору с ее ханами Генуя получает некоторые прибрежные города Крыма, также генуэзцы строят новые колонии.

После распада Золотой Орды в 1441 году остатки монголов в Крыму тюркизируются. На этот момент Крым разделен между степным Крымским ханством, горным византийским княжеством Феодоро и генуэзскими колониями на южном побережье.

Летом 1475 года турки-османы высадили большой десант в Крыму, который захватил все генуэзские крепости и византийские города. В 1478 году Крымское ханство стало протекторатом Османской империи.

С конца пятнадцатого века Крымское ханство совершало постоянные набеги на Русское государство и Польшу. Основная цель набегов – это в первую очередь захват рабов и их перепродажа на турецких рынках.

Крымский хан Девлет I Герай вел постоянные войны с Иваном IV Грозным, добиваясь восстановления независимости Казани и Астрахани.

В мае 1571 года во главе армии из 40 тысяч всадников хан сжег Москву, за что получил прозвище Тахт Алган («взявший трон»). Во время набега на Московское государство погибло несколько сотен тысяч человек и было взято в плен в пределах 50 000 человек. Иван IV, по примеру Польши, обязался уплачивать ежегодно дань Крыму. Выплаты продолжались до конца семнадцатого века и прекратилась лишь при правлении Петра I.

Русско-турецкая война 1768–1774 годов положила конец османскому господству, и по Кючук-Кайнарджийскому мирному договору 1774 года Крым получил независимость от Османской империи и перешел под протекторат России. В 1783 году Крым был включен в состав Российской империи.

После присоединения Крыма к России вблизи развалин древнего Херсонеса был заложен город Севастополь. Крымское ханство упразднилось, а его верхушка волилась в состав российского дворянства и принимала участие в местном самоуправлении вновь созданной Таврической области.

В 1787 году императрица Екатерина совершила свое путешествие в Крым. В 1796 году область вошла в состав Новороссийской губернии, а в 1802 году опять выделена в самостоятельную административную единицу.

В начале XIX века в Крыму развивается виноградарство и судостроение, прокладываются дороги, развивается инфраструктура. При князе Воронцове начинает обустраиваться Ялта, а южный берег Крыма превращается в курорт.

1853 год – Крымская война, в которой Россия воевала против трех империй: Французской, Британской и Османской. Боевые действия развернулись на западной и южной границах России и даже в Баренцевом море и Камчатке. Но самой горячей точкой стал Крым.

Героическая оборона Севастополя продолжалась почти год. В итоге русские были вынуждены оставить город. Печально, что во время его обороны погибли знаменитые русские полководцы – Нахимов и Корнилов.

Для участников обороны Севастополя была учреждена медаль «За защиту Севастополя», которая была первой в истории России медалью за оборону.

«День Балаклавы» навсегда вошел в военную историю Англии как черная дата. Атака кавалерии на позиции русских под Балаклавой закончилась трагически, практически вся она полегла со многими представителями английской аристократии.

После захвата Крыма союзники начали вывозить в свои музеи культурно-исторические ценности.

Результат Крымской войны: Россия потеряла влияние на Балканах и временно лишилась Черноморского флота, но Крым остался русским.

В 1874 году Симферополь был соединен с Александровской железной дорогой. А курортный статус Крыма повысился. В Ливадии появилась летняя царская резиденция – Ливадийский дворец.

На период конца 19-го века проживали в Крыму: русские – 404 тыс., татары – 197 тыс., украинцы – 61 тыс., евреи – 55 тыс., греки – 18 тыс.

В период Гражданской войны на территории Крыма неоднократно сменяли друг друга «белые» и «красные» правительства, в том числе Советская Социалистическая Республика Тавриды, Крымская Советская Социалистическая Республика и др.

В октябре 1920-го Крым был завоеван Красной армией и включен в состав РСФСР как Автономная Крымская Советская Социалистическая Республика.

Осенью 1941 года началась немецкая оккупация Крыма. По предложению Гитлера, Крым превращался в имперскую область Готенланд. Центр области – Симферополь – переименовался в Готсбург, а Севастополь получил название Теодорихсхафен. По проекту Гимmlера, Крым присоединялся непосредственно к Германии.

Самые ожесточенные бои в Крыму происходили в районе Севастополя. Оборона города продолжалась в пределах восьми месяцев.

После длительных и кровопролитных сражений в начале июля 1942 года советские войска были вынуждены оставить Севастополь, а затем и весь полуостров. Потери составили более 200 тыс. человек.

В апреле 1944 года началось освобождение Крыма. Крымская операция завершилась полным разгромом 17-й немецкой армии, потери которой в ходе боев составили более 120 тыс. человек.

В мае 1944 года из Крыма были депортированы около 183 тысяч татар. В основном – в Узбекистан. Официально причиной депортации были объявлены факты коллаборационизма какой-то части крымскотатарского населения в период немецкой оккупации Крыма. Также депортации подверглись крымские армяне, болгары и греки.

В 1954 году Крым передается из состава России в состав Украины. Несмотря на то, что Севастополь

еще в 1948 году был выведен из состава Крымской области, получив особый статус в России, он тоже перешел к Украине вместе с Крымом.

Население Крыма конца пятидесятих годов, по официальной статистике: русские – 858 тыс., украинцы – 268 тыс., евреи – 26 тыс.

После распада СССР 6 мая 1992 года принята конституция Республики Крым, и введена должность Президента. В марте 1995 года решением центральных украинских властей конституция Республики Крым от 1992 года отменена, упразднено президентство в Крыму.

Население Крыма, по данным переписи 2001 года: русские – 1450 тыс., украинцы – 577 тыс., татары – 245 тыс.

В результате политического кризиса на Украине 11 марта 2014 года Верховный Совет Автономной Республики Крым и Севастопольский городской совет приняли Декларацию о независимости Автономной Республики Крым и города Севастополя.

17 марта 2014 года в результате общекрымского референдума, проходившего 16 марта 2014 года, на основании декларации независимости была провозглашена суверенная Республика Крым, включающая город с особым статусом Севастополь.

18 марта 2014 года подписан договор между Российской Федерацией и Республикой Крым о принятии Республики Крым в состав России. В соответствии с договором, в составе Российской Федерации образуются новые субъекты – Республика Крым и город федерального значения Севастополь.

# Экономика

Основные отрасли экономики Крыма – промышленность (более 530 крупных и средних предприятий), туризм, строительство, здравоохранение, сельское хозяйство, торговля. В настоящее время в Крыму действует режим свободной экономической зоны.

Основные отрасли промышленности: пищевая, химическая, машиностроение, добыча природного газа, добыча стройматериалов, электроэнергетика.

В 2015 году индекс промышленного производства Крыма вырос на 12,4 %.

Объем производства продукции сельского хозяйства в Крыму в 2015 году составил 61,8 млрд рублей.

В 2015 году объем строительных работ, выполненных строительными компаниями Крыма, составил 2,3 млрд рублей. За год введено в строй 249 тыс. кв. м жилья.

В настоящее время на территории Крыма ведется строительство нескольких крупных объектов, в том числе автомобильно-железнодорожного моста через Керченский пролив, энергомоста и магистрального газопровода из Краснодарского края в Крым, Симферопольской ТЭС мощностью 470 МВт.

Крым обладает существенными запасами энергетических ископаемых и потенциалом возобновляемых источников. Ведется добыча газа и нефти, а также производство электро- и теплоэнергии.

По данным Крымской таможни, экспорт товаров из Крыма в 2015 году составил \$ 79 млн, импорт товаров – \$ 100 млн, отрицательное сальдо – \$ 21 млн.

Основные статьи экспорта товаров в 2015 году: продукция судостроения, химическая продукция, злаки, мясопродукты, черные металлы. Крупные статьи импорта: машиностроительная продукция, напитки, молочная продукция, овощи.

Крупнейшими торговыми партнерами Крыма в 2015 году были Украина, Панама, Турция, Белоруссия, Китай, Индия.

# Туризм

На территории Крыма находится 770 гостиниц и санаторно-курортных учреждений, общая вместимость которых составляет 158 тыс. мест. В 2015 году Крым принял 4,6 млн туристов.

Крым традиционно привлекает любителей санаторно-курортного и пляжного видов туризма. Туризму способствуют благоприятный теплый климат и наличие множества достопримечательностей. Большая часть туристов отдыхает на Южном берегу Крыма. В советские времена Крым именовали «всесоюзной здравницей».

## Достопримечательности

1. *Дворец-замок «Ласточкино гнездо»*. Этот великолепный замок давно стал «визитной карточкой» не только Южного берега Крыма, но и всего полуострова. Романтическое сооружение буквально «висит» на обрыве Аврориной скалы (один из отрогов мыса Ай-Тодор). Замок построен в западноевропейской архитектурной традиции – в неоготическом стиле.



2. *Ливадийский дворец* – известный памятник архитектуры и истории XIX–XX веков, расположенный в поселке Ливадия в 3 км от Ялты.

В Ливадийском дворце в настоящее время работает музей, в 58 залах которого размещены экспозиции, посвященные пребыванию в Крыму семейства Романовых и проходившей здесь Крымской конференции, а также коллекция произведений изобразительного искусства.

Дворец окружает Ливадийский парк площадью 45,7 га, разбитый на склоне горы Могаби. В нем представлено около 400 видов деревьев и кустарников. За Ливадийским дворцом начинается знаменитая видовая и оздоровительная 6,5-километровая Солнечная (бывшая Царская) тропа. Она проходит по Ореанде, мимо горных вершин Крестовой, Ай-Никола, скалы Хачла-Каяксы, санаториев, Ласточкиного гнезда.

3. *Херсонес Таврический* — город, основанный греками на юго-западной оконечности Крыма. Теперь

его руины – одна из главных достопримечательностей Севастополя.



Город был основан в 422–421 гг. до н. э. и столетие спустя превратился в один из крупнейших полисов – городов-государств Северного Причерноморья, стал центром торговли, ремесел, культуры. С V века Херсонес входит в состав Византийской империи. В 988 году после 9-месячной осады город, называемый по-русски Корсунь, был взят князем Владимиром. Взятие города позволило Владимиру диктовать свои условия императору Василию II, жениться на византийской царевне Анне, что способствовало в скором времени крещению Руси и распространению православия среди русского народа.

4. *Ханский дворец* – главная достопримечательность Бахчисарая, бывшая резиденция крымских ханов. Постройка расположена в центре Старого города в долине реки Чурук-су. Дворец был возведен в начале XVI века во время правления хана Сахиба I Герая. Вместе со строительством дворца началось строительство города Бахчисарая. Старейшие постройки дворцового комплекса – большая Ханская мечеть и бани Сары-Гюзель (1532 год). Кроме того, в ансамбль дворца входят северные и южные ворота, Свитский и главный корпус, площадь, гарем, кухня и конюшня, библиотека, соколиная башня, кладбище, гробницы, сады и парковые сооружения. Дворец выстроен в османском архитектурном стиле XVI–XVII веков, в его облике воплощено исламское представление о райском саде на земле. Постройки дворца легкие, ажурные, украшенные росписями. На территории дворца расположен знаменитый «Фонтан Слез», ставший известным благодаря А. Пушкину, побывавшему в Крыму в 1820 году.

5. *Гора Ай-Петри* – узнаваемый символ Южного берега Крыма. Ай-Петри находится над городом Алупка и поселком Кореиз. Гора, увенчанная зубчатой каменной короной, расположена в Крымской гряде, входит в состав массива Ай-Петринская яйла и имеет высоту 1234 м. Различают Главную (1234 м), Западную и Восточную (1100 м) вершины Ай-Петри. Зубцы горы образуют четыре крупных (высотой 60–80 м) и ряд мелких отвесных пиков, образовавшихся при выветривании рифовых известняков. С греческого название горы переводится как «Святой Петр».

6. *Ялтинский горно-лесной природный заповедник*, занимающий площадь 14230 га, был основан в

1973 году. Он раскинулся на южном склоне Главной гряды Крымских гор, включая части территорий Ай-Петринской и Ялтинской яйл, вдоль побережья Черного моря от поселка Форос до поселка Гурзуф.

В заповеднике охраняют богатый уникальный растительный и животный мир. Площадь природоохранной зоны покрыта лесами, состоящими из сосны крымской, дуба и бука.

Флора заповедника составляет 65 % видов всей флоры горного Крыма, среди ее представителей множество эндемиков и растений, занесенных в Красную книгу.

На территории заповедника обитают около 40 видов млекопитающих, 150 видов птиц, до 20 видов пресмыкающихся и насекомых.

*7. Генуэзская крепость* – одна из главных достопримечательностей Судака, построенная генуэзцами в 1371–1469 годах в своей колонии Солдайя (итал. Soldaia). Крепость, вероятно, возникла на месте древних фортификационных сооружений хазаров или византийцев, датируемых VII веком. Она занимает площадь около 30 га, расположена на древнем коралловом рифе – горе Кыз-Кулле-Бурун («Мыс девичьей башни») в Судакской бухте Черного моря.



В 1968 году в крепости прошла масштабная реконструкция, и сегодня на ее территории можно увидеть некоторые постройки, хорошо сохранившиеся и отреставрированные: барбакан (предмостное укрепление), легендарная Девичья (Дозорная) башня, несколько других башен разных лет, Консульский замок, хранилище для воды, остатки храмов и крепостных стен. В крепости работает историко-

археологический музей.

Генуэзская крепость в Судаке стала местом съемки сцен многих фильмов, таких как «Пираты XX века», «Одиссея капитана Блада», «Отелло», «Мастер и Маргарита» и т. д. Ежегодно в Судаке проходит международный фестиваль рыцарского искусства «Генуэзский шлем».

Генуэзская крепость входит в состав Национального заповедника «София Киевская» и претендует на включение в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО.

8. *Музей героической обороны и освобождения Севастополя* – один из крупнейших музеев Крыма. Он был основан в 1960 году, в его состав входят: панорама «Оборона Севастополя 1854–1855 гг.», диорама «Штурм Сапун-горы 7 мая 1944 г.», оборонительная башня Малахова кургана, Владимирский собор – усыпальница прославленных адмиралов, Дом-музей севастопольского подполья 1942–1944 гг., выставочные залы, открытые экспозиции, кинопавильон. Музейные площади занимают 66000 кв. м в разных концах города. Музей занимается изучением истории Севастополя, в его научном архиве хранится более 1700 научных работ и исторических справок. В экспозициях, фондах и научной библиотеке собрано более 150 тыс. предметов. Особое место занимают экспонаты периода Восточной (Крымской) войны 1853–1856 годов и Великой Отечественной войны 1941–1945 годов. Имеются коллекции обмундирования, наград и отличительных знаков российской армии, советских орденов и медалей, документы, личные вещи участников боев за Севастополь. В коллекции оружия – образцы огнестрельного и холодного оружия, орудия периода обороны Севастополя 1854–1855 годов на Малаховом кургане, образцы советской боевой техники и вооружения на Сапун-горе.

9. *Феодосийская картинная галерея имени И. К. Айвазовского* – знаменитый музей маринистической живописи, находящийся в Феодосии. Первая экспозиция из 49 работ была открыта в 1845 году в одной из частей дома, принадлежавшего самому Ивану Константиновичу Айвазовскому, знаменитому художнику, академику пяти европейских академий и уроженцу Феодосии (1817–1900 гг.). Галерея стала первым на территории Российской империи музеем одного художника, собрание картин в ней постоянно менялось, так как работы художника отправлялись на выставки, где раскупались, а их место занимали новые полотна.

После смерти И. К. Айвазовского в 1900 году картинная галерея с 49-ю работами становится собственностью города по завещанию самого художника. В настоящее время коллекция галереи насчитывает 417 работ мастера. Помимо собрания работ И. К. Айвазовского в галерее представлены также коллекции произведений его учеников и последователей – А. Фесслера, Л. Лагорио, А. Ганзена, М. Латри, К. Богаевского, М. Волошина и других.

В залах галереи можно познакомиться с историей самой галереи, увидеть не только многочисленные морские пейзажи, но и портреты Айвазовского, членов его семьи, фотографии, документы.

10. *Юсуповский дворец* располагается на территории Большой Ялты, в Кореизе.

Он был построен в начале XX века на месте старинной усадьбы княгини А. С. Голицыной в качестве резиденции князя Феликса Феликсовича Юсупова, графа Сурмакова-Эльсона, генерал-губернатора Москвы.

Дворец был возведен в 1909 году по проекту известного ялтинского архитектора Н. П. Краснова в стиле модернизированного итальянского ренессанса из серого гаспринского мраморовидного известняка. Дворец, вписанный в сложный рельеф местности (на крутом склоне, одноэтажный с севера и двухэтажный с юга), в плане имеет форму подковы. Сооружение, напоминающее мощную крепость, украшено терракотовыми скульптурами итальянских и немецких мастеров конца XIX века. Дворец окружен ландшафтным парком с бассейнами и фонтанами.

В 1912 году в Юсуповском дворце состоялась помолвка Феликса Юсупова-младшего с племянницей

царя Николая II великой княжной Ириной Александровной.

После революции в национализированном советской властью дворце был открыт санаторий. В 1945 году во время проведения Ялтинской конференции глав трех великих держав в Юсуповском дворце размещалась советская правительственная делегация.

8 февраля 1945 года здесь был дан обед, на котором присутствовали И. Сталин, Ф. Рузвельт и У. Черчилль.

## Национальная кухня



Полуостров Крым населен огромным количеством народностей: здесь проживают караимы и греки, украинцы и русские, евреи и армяне, крымские татары и азербайджанцы, немцы и молдаване... И каждая из наций привнесла в кулинарные традиции здешних мест что-то свое.

Отсчет кулинарным изыскам, сформировавшимся благодаря обитателям полуострова, принято вести с момента образования Крымского ханства. К традиционным кушаньям крымских татар можно отнести: суп-лапшу «токмач», пельмени (их принято подавать только с бульоном), плов, фасолевый суп «бакла шорбасы», чебуреки. Субэтнические группы крымцев зачастую питаются по-своему: жители степных регионов в основном предпочитают употреблять мясо-молочную продукцию, а обитатели «южного бережья» – рыбу, фрукты и овощи. Несмотря на различия, есть и то, что объединяет крымскотатарскую кухню, – тесто, тыква, фасоль, баранина и кофе.

Караимы тоже являются народом, с давних пор населяющим земли Крыма. В их кухне преобладает мясная и молочная пища, а также выпечка. Даже в наши дни многие хозяйки знакомы с рецептом пирога «кубете». А еще традиционными для караимов блюдами были: тушеное в собственном жире мясо «кавурма», сыровяленая (в прошлом она доводилась до готовности под седлом) колбаса «суджук», запеченное и жареное в тесте мясо («янтук», «чыр-чыр» и др.). Надо сказать, что к мясу могли подавать и всевозможные соусы, в том числе из фасоли, айвы, яблок или сливы. Украшением караимской кухни

служат и всевозможные пирожки – с сыром, мясом, шелковицей, вишней, сливой...

Конечно же, вклад иных народов и народностей в типичную крымскую кухню тоже весьма ощутим. К примеру, болгары обогатили рацион обитателей полуострова таким блюдом, как фаршированный перец, армяне – наваристым мясным супом «хаш», украинцы – борщом с пампушками и кручениками, русские – окрошкой и блинами, греки – знаменитым салатом из овощей с добавлением маслин и свежего мягкого сыра, а грузины – голубцами, свернутыми из виноградных листьев...

Весьма востребованным в Крыму десертом является пахлава. Эту восточную сладость готовят из слоеного теста, орехов и меда. Подобные кондитерские изделия можно встретить в крымскотатарской, арабской, армянской, турецкой, азербайджанской кухнях...

С давних пор крымские татары употребляли полезные кисломолочные напитки: кумыс (его готовят из молока кобылиц), катык, язму, айран. В зиму, когда свежих фруктов на столе не доставало, было принято готовить хошаф (своеобразный компот из высушенных плодов).

Конечно же, в Крыму пьют кофе и чай, однако эти напитки в здешних местах приобретают собственный колорит. Во многих заведениях посетителям предлагают бодрящий и ароматный кофе по-турецки – таково наследие Османской империи, некогда господствовавшей в причерноморском регионе. Что же касается чая, то на полуострове чайных плантаций не существует. Зато здесь во множестве произрастают душистые травы и плоды – вот из них-то крымчане готовят полезнейшие травяные чаи.

К традиционным для Крыма напиткам можно отнести и многочисленные вина, производимые из местного винограда. Сегодня на полуострове существуют специализированные предприятия, создающие огромное количество великолепной продукции – вина крепкие и ликерные, белые и красные, обычные и коллекционные, сухие и сладкие, игристые и тихие... А между тем известно, что изготавливаемый из винограда пьянящий напиток не только помогает разнообразить вкус того или иного блюда, но и укрепляет сердечно-сосудистую систему.

Так что в Крыму почитателей вкусной еды ждет смешение кухни русской и греческой, украинской и татарской, армянской и караимской... А гармоничное переплетение восточных, славянских и средиземноморских кулинарных традиций дает поистине великолепный результат!

## Это интересно...

Ключевое место в истории крымского виноделия принадлежит «отцу крымского виноделия» князю Льву Сергеевичу Голицыну. Его знания, умения и таланты сделали из имения Новый Свет родину крымского шампанского.

Именно в Новом Свете высаживались лучшие сорта винограда, строились подвалы для уникальной коллекции вин XVII–XX вв. (ныне хранится в Массандре), прорубались гrotы для приема высоких гостей и, самое главное, создавались прекрасные вина. Голицын создал игристое вино, ни в чем не уступающее французскому шампанскому. Игристое вино из имения Новый свет получило Гран-при на престижном конкурсе вин в 1900 году. Лучшие экземпляры Галицинских вин до сих пор хранятся в подвалах винодельческого завода «Массандра». Крымские винодельческие заводы и сегодня высоко держат планку и по праву гордятся своими достижениями: качеством и богатым выбором тонких вин и благородных коньяков. Оценить искусство виноделов в полной мере сможет каждый, кто посетит дегустацию вин.

Кроме разных видов благородного напитка, посетителей дегустаций «угощают» интересным рассказом об истории вин, учат чувствовать и понимать букет вина, рассказывают о специфике производства, проводят экскурсии по старинным подвалам.